



# **STILI DI VITA - DALLE ORIGINI ALLA DIETA MEDITERRANEA MODERNA**

**Nel passato, il futuro della nostra alimentazione**

## **SALERNO - 10 Giugno 2017**

**c/o Lloyd's Baia Hotel**

**Via B. Croce snc**



**Evento patrocinato da:**



**ordine dei medici  
e degli odontoiatri  
della provincia di salerno**



**EVENTO GRATUITO**

**per chi non richiede i crediti ECM**

Evento accreditato per le professioni sanitarie di Medico,  
Biologo, Farmacista, Dietista, Psicologo, Odontoiatra, Infermiere

**n. 8,6 crediti ECM**



## PRESENTAZIONE

Il tema degli stili di vita e della promozione della corretta alimentazione ha registrato negli ultimi decenni un crescente interesse diventando argomento di studio e ricerca dell'intera collettività medico/scientifica al fine di arginare l'incremento considerevole di "malattie del benessere" e di promuovere le condizioni per il raggiungimento della consapevolezza dell'individuo singolo di quanto sia necessario un corretto stile di vita per il proprio benessere individuale.

L'inquinamento ambientale, lo sfruttamento intensivo delle colture, gli allevamenti intensivi di animali, lo stress quotidiano legato a ritmi di vita frenetici, la ingestione eccessiva di "cibo spazzatura", di alimenti proinfiammatori sono tra le cause principali dell'aumentata cattiva tolleranza agli alimenti e delle problematiche legate agli squilibri metabolici e biochimici caratterizzanti la nostra epoca.

Il convegno, grazie alla presenza di numerosi esperti del settore, fornirà una panoramica di tali squilibri ed una guida pratica alla conoscenza dei principi nutritivi contenuti negli alimenti, dei probiotici e prebiotici che hanno effetti benefici sulla salute.

## RELATORI

**Margherita Borsa** - Biologa Nutrizionista - Nutrigenetista; Specializzazioni in Igiene e Patologia Clinica; Perfezionata in Biologia Molecolare, Master in Bioinformatica - Torino

**Federico Calviello** - Biologo Nutrizionista - Roma

**Nicola Canonico** - Specialista in Gastroenterologia - Casa di Cura Pio XI – Roma

**Andrea Del Buono** – Specialista Medicina Preventiva del Lavoro, Perfezionato in Fisiopatologia ed Allergologia Respiratoria, Esperto di Nutrigenomica e Farmacogenomica - Caserta

**Ercole De Masi** - Specialista in Chirurgia generale e Malattie dell'apparato digerente, Comitato Olimpico Nazionale Italiano – Roma

**Eugenio Luigi Iorio** -Specialista in Biochimica e Chimica Clinica, Presidente Osservatorio Internazionale dello Stress Ossidativo – Salerno

**Alessandro Lombardi** -Medico Chirurgo, Specialista in Medicina dello Sport - Firenze

**Carla Lubrano** - MD PhD Assistant Professor of Endocrinology Department of Experimental Medicine University of Rome "La Sapienza", Policlinico Umberto I - Roma

**Mauro Mario Mariani** - Specialista in Angiologia, Docente a contratto di Nutrizione Biologica al Master U.P.A.I.Nu.C. in "Nutrizione Clinica" presso l'Univ. degli Studi Niccolò Cusano - Facoltà di Scienze della Formazione, Docente AIOT presso la Scuola di Medicina Biologica e discipline integrate - Ascoli Piceno

**Vincenzo Mazzuca Mari** - Perfezionato in Patologie Gastroenteriche e Metodiche Endoscopiche, Docente Scuola di Medicina Biologica e Discipline Integrate (AIOT) - Cosenza

**Annalisa Olivotti** - Biologa e Nutrigenetista, Specializzata in Patologia Generale - Firenze

**Maria Antonietta Palomba** - Specialista in Chirurgia Generale, MMG - Alghero

**Antonio Picarelli** – Specialista in Gastroenterologia e Endoscopia Digestiva, Responsabile Fas Malattia Celiaca e Malattie da Malassorbimento – Policlinico Umberto I - Roma

**Carmelo Rizzo** - Allergologo Nutrizionista, Presidente A.I.Nu.C. – Roma

# PROGRAMMA SCIENTIFICO PRELIMINARE

**Presidente: Prof. Carmelo Rizzo**

**Comitato Scientifico: Prof. Nicola Canonico, Prof. Vincenzo Mazzuca Mari, Prof. Silvio Spinelli**

**Saluto del Sindaco della Città di Salerno**

**Dott. Vincenzo Napoli**

**Ore 9,20 - 10,15 Sessione 1: INQUINAMENTO AMBIENTALE E SQUILIBRI METABOLICI**

**Moderatori: Prof. Carmelo D'Asero, Prof.ssa Maria Antonietta Palomba, Prof. Silvio Spinelli**

Ore 9,30 Tossicità cellulari, stress ossidativo e invecchiamento precoce (E.L. Iorio)

Ore 9,50 Inquinanti ambientali ed effetti sul metabolismo (C. Lubrano – C. Rizzo)

Ore 10,10 Fattori ambientali ed autoimmunità (G. Santoboni)

**Ore 10,30 - 13,00 Sessione 2: SQUILIBRI BIOCHIMICI, ALLERGIE E INTOLLERANZE**

**Moderatori: Prof. Carmelo D'Asero, Prof. Vincenzo Mazzuca Mari, Prof.ssa Maria Antonietta Palomba,**

Ore 10,30 La nutrigenetica: conoscere la nostra “miglior nutrizione” per mantenerci in salute (M. Borsa)

Ore 10,50 Alterazioni del Microbiota e Leaky Gut Syndrome (N. Canonico)

**Ore 11,10 Coffee Break**

Ore 11,40 Brain-Gut / Gut-Brain ?! (E. De Masi)

Ore 12,00 Deficit enzimatici, Intolleranze no IGE mediate e Allergie (C. Rizzo)

Ore 12,20 Celiachia e Gluten Sensitivity (A. Picarelli)

**Ore 12,40 –Discussione interattiva**

**Ore 13,00 PAUSA PRANZO**

**Ore 15,00 Sessione 3: GUIDA PRATICA ALLA NUTRACEUTICA**

**Moderatori: Prof. Nicola Canonico, Prof. Ercole De Masi, Prof. Carmelo Rizzo**

Ore 15,00 La scelta vegetariana – vegan (F. Calviello)

Ore 15,20 La Dieta Mediterranea Moderna. La Scienza al servizio della Tradizione (V. Mazzuca Mari)

Ore 15,40 Il TAO dell'alimentazione (M. Mariani)

Ore 16,00 Alimentazione, integrazione e performance sportiva (A. Lombardi – A. Olivotti)

Ore 16,20 Nutrire il secondo cervello: Prebiotici e Probiotici (S. Spinelli)

Ore 16,40 Trattamento DETOX nella terra dei fuochi (A. De Buono)

Ore 17,00 Terapia Chelante, ... oltre l'evidenza (M.A. Palomba)

**Ore 17,20 Discussione interattiva**

**Ore 18,20 Compilazione questionari ECM e chiusura lavori**

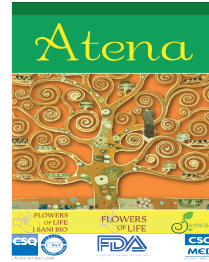
## **QUOTA DI ISCRIZIONE**

L'iscrizione è obbligatoria.

L'evento è **GRATUITO** per chi non richiede i crediti formativi, per coloro che richiedono i crediti ECM ha un costo di € 30 + IVA (22%) = € 36,6



## MAIN SPONSOR



## ALTRI SPONSOR



## PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

**Provider ECM e Segreteria organizzativa U.P.A.I.Nu.C.**

Università Popolare

Accademia Internazionale di Nutrizione Clinica

Dott.ssa Monica Grant - Dott.ssa Giovanna Barbato

Tel. 346 9860092 - 331 7212974 ; e-mail: [info@upainuc.it](mailto:info@upainuc.it)

[www.upainuc.it](http://www.upainuc.it)

